

**English: Page, 1-6**

**Deutsch: Seiten, 7-11**

**Español: Páginas, 12-17**

## **AYAHUASCA CEREMONY & WORKSHOP**

### **Fees**

**Adults: 16 - 75 years old US\$399 dollars (3 days)**

**Adults: 16 - 75 years old US\$129 dollars (1 day)**

**Volunteers get 20% discount in any package**

Travelers have the opportunity to participate in only one night Ayahuasca ceremony with a local shaman as well as a 3 days workshop.

The ceremony usually takes place at night starting at 9:00 pm (it will be a long night). Travelers can start arriving from 7:00 pm to be part of the anteroom and to consult the shaman master with their concerns.

## **Ayahuasca Ceremony (1 day)**

### **DAY ONE: Ayahuasca Ceremony**

- Anteroom of Ayahuasca Ceremony. (19:00h)
- Start of Ayahuasca Ceremony. (21:00h)
- End of Ayahuasca Ceremony. (2:00h.)

We recommend to the participants to rent a hostel room for resting after the ceremony.

**INCLUSIONS: (Ayahuasca 1 day)**

- Photos with Shaman before ceremony (No photos during ceremony)
- Drink of Ayahuasca
- Tobacco

**EXCLUSIONS: (Ayahuasca 1 day)**

- Transportation from/to airport/bus station (Pucallpa) to/from Puerto Inca.
- Hostel
- Meals
- Transport

**AYAHUASCA & WORKSHOP: 3 DAYS**

The Master Shaman recommends this package to travelers who will take Ayahuasca for the first time, because they will have to drink very little quantity in their first experience, since it is necessary to determine the amount of acceptance or sensitivity that each person has with this plant, which it is impossible to know before the experience.

**DAY ONE: Welcome day - Ayahuasca Ceremony #1**

- According to the arrival of each traveler. We take them to walk through the village with an introduction to the local community.
- Light dinner (18:00h.)
- Anteroom, Ayahuasca Ceremony#1 (19:00h.)
- Start of Ayahuasca Ceremony #1. (21:00h.)

- End of Ayahuasca Ceremony #1. (2:00h.)

**DAY TWO: We have two options to choose depending on the physical and emotional state of travelers after the first ceremony of Ayahuasca.**

**(Option 1)**

- Exploration of the Jungle with Master Shaman in search of medicinal plants and explanation of the use of each plant. (11:30h.)
- Lunch in the jungle (13:00h)
- Return to Puerto Inca (17:00h)
- Dinner (19:00h)

**(Option 2)**

- Relaxation time in Pintuyacu Stream. Time to swim and enjoy the tropical climate of Puerto Inca (11:30h)
- Lunch in the jungle (13:00h)
- Return to Puerto Inca. (17:00h)
- Dinner (19:00h)

**DAY THREE: Search for Medicinal Plants and Ayahuasca Ceremony #2**

- Exploration of the Jungle with Master Shaman in search of medicinal plants and explanation of the use of each plant. (7:00h)
- Return to Puerto Inca (12:00h)
- Lunch (13:00h)
- Light dinner (18:00h)

- Anteroom of Ayahuasca Ceremony#2 (19:00h)
- Ayahuasca Ceremony #2. (21:00h)
- End of Ayahuasca Ceremony #2. (2:00h)

**DAY FOUR: Goodbye Day**

- Breakfast

**INCLUSIONS: (Ayahuasca 3 days)**

- Photos with Shaman before ceremony (No photos during ceremony)
- 2 ceremonies of Ayahuasca
- Tobacco
- Hosting
- Feeding
- Transportation for our tours
- Learning workshop for the use of medicinal plants
- Experiences day to day with Shaman

**EXCLUSIONS: (Ayahuasca 3 days)**

- Transportation from/to airport/bus station (Pucallpa) to/from Puerto Inca.

**INFORMATION FOR TRAVELERS:**

- The Shaman master recommends not drinking any type of alcoholic beverages for at least 3 days prior to the ceremony.

-The Shaman recommends not eating pork and avoiding frying meals for at least 7 days prior to the ceremony.

-No dairy caffeine and sugar from 2 days prior to the ceremony.

-Do not consume drugs or psychiatric medicine at least 48 hours before drinking the Ayahuasca

-Minors are allowed with signed consent of the father / mother or guardian.

### **"SUMMARY AND VERY USEFUL INFORMATION FOR THOSE WHO WILL DRINK AYAHUASCA**

Ayahuasca is a jungle concoction or drink. An 100% natural indigenous traditional medicine discovered by Amazonian Shamans thousands of years ago. It is made by means of a liquid decoction combining two plants: Ayahuasca and Psychotria viridis, which when boiled together in water remains as an infusion or syrup, which consistency is like honey, but can be diluted in water to be able to drink it. It is bitter in taste. Very little amount is drunk, especially when it is taken for the first time, since it is necessary to determine the amount of acceptance or sensitivity that each person has with this plant, something that is impossible to know before the experience.

The healing and visionary properties of this infusion have given it the title of "master" plant because it teaches, shows, clarifies; and "powerful", because it also cleanses, heals and liberates.

Indigenous people have always used it to maintain a full state of health and to prevent diseases. They drink it every week or every 14 days in order to maintain a state of physical strength. It is also used to have an expansion of consciousness that provides a very broad and precise knowledge at the same time, to know things about life, nature, existence, and even for daily decisions.

When cleaning on a physical and emotional level, (in most cases it produces vomiting and / or diarrhea) clears the mind giving clarity to understand many matters that we do not understand in our daily lives because they are full of toxins. It also has an antidepressant and anti-addictive effect. It is a health bomb at all levels and connects with the spiritual stripped of religions or beliefs.

It can be drunk by people with physical or psychological illnesses, since it supports the health of the body regardless of the disease that one has. But the majority of people who drink it around the world are not due to physical or mental illness, but to find meaning in life, orientation for their path, existential responses and creativity for their daily work. It is also known as "psychotherapeutic concoction"

Ayahuasca is used for multiple applications, it is a wildcard remedy since in many cases it solves what other medicines or techniques cannot solve, and in other cases it raises the defenses and

strengthens the body to resist the side effects of allopathic medicines. It works on a bodily, emotional, psychological and spiritual level. It also integrates and enhances other therapies, techniques or approaches that are being practiced. It is not incompatible with any other technique that the person is using or practicing.

In some countries, the consumption of ayahuasca has been banned because governments (incorrectly) believe that it is a drug. In other countries it has been legalized after conducting scientific studies on the population that consumes it and verifying the benefits it produces. In most countries like Spain, Italy, Germany, Switzerland, it is neither prohibited nor legal. It is still within a legal loophole. In Spain, scientific studies have been done and the results are that it does not harm health. (Sant Pau Clinic in Barcelona)

In the US they have tried to register it to be able to exploit it from pharmaceutical laboratories, but the indigenous community has avoided it by showing that these plants are the heritage of nature, of the shamans who discovered and use them, and of all humanity.

This liquid decoction, similar to a bitter and thick infusion, according to the original and ancient formula, does not have any added chemistry. It comes from the Amazon jungle where it is grown and cooked. It is listed as an entheogen, not a drug or hallucinogenic substance. Entheogens are substances that provide internal visions with deep meanings about life, existence and the origin of things. They do not produce harmful side effects like drugs or create the need to use it again. It has no danger to health, but to disease, since it has great healing power.

According to indigenous tradition, to take this medicine it is necessary to create a ritual according to the process that the participants experience. This ritual or ceremony is a created and cared for situation that inspires respect, recognition and gratitude to Mother Nature who provides it and to the spirit that possesses it. But it can also be drunk within religious or therapeutic contexts where there are no rituals but care for details to be taken into account.

In any of the cases, it is done in a careful, quiet environment and with certain comforts to carry out a process of several hours. Music and a facilitator or shaman to accompany the process are the best support for this experience.

It is not advisable to drink it without the guidance and accompaniment of someone with experience. But if you do so, it is preferable that you get advice beforehand to avoid unexpected situations. "

(Dr. Alberto Jose Varela)

## AYAHUASCA-ZEREMONIE

### Preise

**Erwachsene: 16 - 75 Jahre alt US\$399 Dollar (3 Tage)**

**Erwachsene: 16 - 75 Jahre alt US\$129 Dollar (1 Tag)**

**Freiwillige erhalten 20% Rabatt**

Der Reisende hat die Möglichkeit, an einer Ayahuasca-Zeremonie Der Reisende hat die Möglichkeit, an einer Ayahuasca-Zeremonie oder einem dreitägigen Workshop teilzunehmen.

Die Zeremonie findet normalerweise nachts ab 21.00 Uhr statt (es wird eine lange Nacht). Reisende können ab 19:00 Uhr anreisen, um den Schamanen und seine Arbeit kennen zu lernen und ihn mit ihren Bedenken zu befragen.

### AYAHUASCA-ZEREMONIE: (1 Tag)

#### TAG EINS: Ayahuasca Zeremonie

- Vorbereitung der Ayahuasca-Zeremonie. (19:00 Uhr)
- Beginn der Ayahuasca-Zeremonie. (21: 00h)
- Ende der Ayahuasca-Zeremonie. (2: 00h.)

Wir empfehlen den Teilnehmern, nach der Zeremonie ein Hostelzimmer zu mieten, um zu schlafen.

#### Im Preis enthalten:

- Fotos mit Schamanen vor der Zeremonie (Keine Fotos während der Zeremonie)
- spirituelles Ayahuasca Getränk
- Tabak

#### Nicht im Preis enthalten:

- Transport vom / zum Flughafen / Busbahnhof (Pucallpa) nach / von Puerto Inca.

- Herberge
- Mahlzeiten
- Transport

### **AYAHUASCA-ZEREMONIE - (WORKSHOP) - 3 TAGE**

Der Meisterschamane empfiehlt dieses Packet Reisenden, die Ayahuasca zum ersten Mal einnehmen, da sie in ihrer ersten Sitzung nur sehr wenig trinken sollten. Dies ist notwendig um, die Akzeptanz oder Sensibilität zu bestimmen, die jede Person mit dieser Pflanze hat. Es ist unmöglich dies, vor der ersten Anwendung zu wissen.

#### **TAG EINS: Begrüßungstag - Ayahuasca-Zeremonie Nr. 1**

- Je nach Ankunft jedes Reisenden. Wir nehmen sie mit auf einen Spaziergang durch das Dorf mit einem Kennenlernen der örtlichen Gemeinde.
- Leichtes Abendessen (18:00 Uhr)
- Vorbereitung, Ayahuasca-Zeremonie Nr. 1 (19:00 Uhr)
- Beginn der Ayahuasca-Zeremonie Nr. 1. (21:00 Uhr)
- Ende der Ayahuasca-Zeremonie Nr. 1. (2:00h.)

**TAG ZWEI: Wir haben zwei Möglichkeiten zur Auswahl, abhängig vom physischen und emotionalen Zustand der Reisenden nach der ersten Zeremonie von Ayahuasca.**

#### **(Option 1)**

- Erkundung des Dschungels mit dem Meisterschamanen auf der Suche nach Heilpflanzen und Erklärung über die Verwendung jeder Pflanze. (11:30 Uhr)
- Mittagessen im Dschungel (13:00 Uhr)
- Rückkehr nach Puerto Inca (17:00 Uhr)
- Abendessen (19:00 Uhr)

#### **(Option 2)**

- Entspannungszeit im Bach Pintuyacu. Zeit zum Schwimmen und Genießen des tropischen Klimas von Puerto Inca. (11:00 Uhr)
- Mittagessen im Dschungel (13:00 Uhr)
- Rückkehr nach Puerto Inca. (17:00h)



- Abendessen (19:00 Uhr)

**TAG DREI:** Suche nach Heilpflanzen und Ayahuasca-Zeremonie Nr. 2

- Erkundung des Dschungels mit dem Meisterschamanen auf der Suche nach Heilpflanzen und Erklärung über die Verwendung jeder Pflanze. (7: 00h)

- Rückkehr nach Puerto Inca (12:00 Uhr)

- Mittagessen (13:00 Uhr)

- Leichtes Abendessen (18:00 Uhr)

- Vorbereitung der Ayahuasca-Zeremonie Nr. 2 (19:00 Uhr)

- Ayahuasca-Zeremonie Nr. 2 (21:00 Uhr)

- Ende der Ayahuasca-Zeremonie Nr. 2 (2: 00 Uhr)

**TAG VIER: Abschiedstag**

-Frühstück

**Im Preis enthalten:**

-Fotos mit Schamanen vor der Zeremonie (Keine Fotos während der Zeremonie)

-2 Zeremonien von Ayahuasca

-Tabak

- Übernachtungen

- Mahlzeiten

-Transport zu unsere Touren

- Workshop für die Verwendung von Heilpflanzen

-Erlebnisse Tag für Tag mit Schamanen

## **Nicht im Preis enthalten:**

-Transport vom / zum Flughafen / Busbahnhof (Pucallpa) nach / von Puerto Inca.

## **INFORMATIONEN FÜR REISENDE:**

-Der Schamanenmeister empfiehlt, mindestens 3 Tage vor der Zeremonie keine alkoholischen Getränke zu trinken.

-Der Schamane empfiehlt, mindestens 7 Tage vor der Zeremonie kein Schweinefleisch zu essen und das Braten von Mahlzeiten zu vermeiden.

-Kein Milch, Koffein und Zucker ab 2 Tagen vor der Zeremonie.

- Konsumieren Sie mindestens 48 Stunden vor dem Trinken des Ayahuasca keine Drogen oder Psychopharmaka

-Minderjährige dürfen nur mit unterschriebener Zustimmung aller Erziehungsberechtigten teilnehmen.

## **"ZUSAMMENFASSUNG UND SEHR NÜTZLICHE INFORMATIONEN FÜR DIE, DIE AYAHUASCA TRINKEN**

Ayahuasca ist eine Dschungelgebräu oder ein Getränk. Eine 100% natürliche traditionelle indigene Medizin, die vor Tausenden von Jahren von Schamanen des Amazonas entdeckt wurde. Es wird durch einen flüssigen Sud hergestellt, der zwei Pflanzen kombiniert: Ayahuasca und Psychotria viridis, die, wenn sie in Wasser gekocht werden, als Aufguss oder Sirup verbleiben, dessen Konsistenz wie Honig ist, aber in Wasser verdünnt werden kann, um sie trinken zu können. Es ist bitter im Geschmack. Es wird sehr wenig getrunken, besonders wenn es zum ersten Mal eingenommen wird. Denn es ist notwendig die Akzeptanz oder Sensibilität zu bestimmen, die jede Person mit dieser Pflanze hat. Dies ist vor der ersten Anwendung unmöglich zu wissen.

Die heilenden und visionären Eigenschaften dieser Infusion haben ihr den Titel "Meisterpflanze" verliehen, denn sie lehrt uns die Wahrnehmung unseres Geistes, zeigt uns unsere Grenzen und Ängste, reinigt und befreit uns körperlich und spirituell.

Indigene Völker haben es immer benutzt, um einen vollständigen Gesundheitszustand aufrechtzuerhalten und Krankheiten vorzubeugen. Sie trinken es jede Woche oder alle 14 Tage, um einen Zustand körperlicher Stärke aufrechtzuerhalten. Es wird auch verwendet, um eine Bewusstseinsweiterung zu haben, die gleichzeitig ein sehr breites und präzises Wissen liefert, um Dinge über das Leben, die Natur, die Existenz und sogar für tägliche Entscheidungen zu wissen.

Wenn Sie sich auf physischer und emotionaler Ebene reinigen (in den meisten Fällen führt dies zu Erbrechen und / oder Durchfall), wird der Geist klarer, um viele Dinge zu verstehen, die wir in unserem täglichen Leben nicht verstehen, weil sie voller Giftstoffe sind. Es hat auch eine antidepressive und Suchtpräventive Wirkung. Es ist eine Gesundheitsbombe auf allen Ebenen und verbindet sich mit dem spirituellen Entzug von Religionen oder Überzeugungen.

Es kann von Menschen mit physischen oder psychischen Erkrankungen getrunken werden, da es die Gesundheit des Körpers unabhängig von der Krankheit unterstützt. Aber die Mehrheit der Menschen, die es auf der ganzen Welt trinken, tun dies nicht um körperliche oder geistige Erkrankungen zu heilen, sondern um, einen Sinn im Leben, Orientierung für ihren Weg, existenzielle Reaktionen und Kreativität für ihre tägliche Arbeit zu finden. Es ist auch als "psychotherapeutische Zubereitung" bekannt.

Ayahuasca wird für mehrere Anwendungen verwendet. Es ist ein Stellvertreter-Mittel, da es in vielen Fällen löst, was andere Medikamente oder Techniken nicht lösen können, und in anderen Fällen die Abwehrkräfte und den Körper stärkt, um den Nebenwirkungen allopathischer Medikamente zu widerstehen. Es funktioniert auf körperlicher, emotionaler, psychologischer und spiritueller Ebene. Es integriert und verbessert auch andere Therapien, Techniken oder Ansätze, die praktiziert werden. Es ist nicht unvereinbar mit anderen Techniken, die die Person verwendet oder praktiziert.

In einigen Ländern wurde der Konsum von Ayahuasca verboten, weil die Regierungen (fälschlicherweise) glauben, dass es sich um eine Droge handelt. In anderen Ländern wurde es legalisiert, nachdem wissenschaftliche Studien über die Bevölkerung durchgeführt wurden, die es konsumieren, und die daraus resultierenden Vorteile überprüft wurden. In den meisten Ländern wie Spanien, Italien, Deutschland, der Schweiz ist dies weder verboten noch legal. Es befindet sich immer noch in einer rechtlichen Grauzone. In Spanien wurden wissenschaftliche Studien durchgeführt, und die Ergebnisse sind, dass dies die Gesundheit nicht schädigt. (Sant Pau Klinik in Barcelona)

In den USA haben sie versucht, es zu registrieren, um es in pharmazeutischen Labors nutzen zu können. Die indigene Gemeinschaft hat eine Kooperation vermieden, weil sie der Meinung sind, dass diese Pflanzen das Erbe der Natur, der Schamanen, die sie entdeckt und genutzt haben, und der gesamten Menschheit sind.

Diese flüssige Abkochung, ähnlich einer bitteren und dicken Infusion nach der ursprünglichen und alten Formel, enthält keine zusätzliche Chemie. Es kommt aus dem Amazonas-Dschungel, wo es angebaut und gekocht wird. Es ist als Entheogen aufgeführt, nicht als Medikament oder halluzinogene Substanz. Entheogene sind Substanzen, die inneren Visionen tiefe Bedeutungen über Leben, Existenz und den Ursprung von Dingen verleihen. Sie verursachen keine schädlichen Nebenwirkungen wie Medikamente oder machen es notwendig, sie erneut zu verwenden. Es ist nicht gesundheitsschädlich oder krankheitsgefährdend, da es eine große Heilkraft hat.

Nach indigener Tradition ist es für die Einnahme dieser Medizin erforderlich, ein Ritual zu kreieren, das dem Prozess der Gruppe entspricht. Dieses Ritual oder diese Zeremonie dient dazu Mutter Natur, die alles bereitstellt, und den Geist, der uns besitzt, zu respektieren und Anerkennung und Dankbarkeit zu schenken. Es kann aber auch in religiösen oder therapeutischen Kontexten getrunken werden, in denen es keine Rituale gibt, sondern darauf geachtet wird, dass Details berücksichtigt werden.

In jedem Fall wird in einer vorsichtigen, ruhigen Umgebung und mit gewissen Annehmlichkeiten ein mehrstündiger Vorgang durchgeführt. Musik und ein Moderator oder Schamane, der den Prozess begleitet, sind die beste Unterstützung für diese Erfahrung.

Es ist nicht ratsam, es ohne die Anleitung und Begleitung von jemandem mit Erfahrung zu trinken. Wenn Sie dies jedoch tun, sollten Sie sich vorab beraten lassen, um unerwartete Situationen zu vermeiden. ""

(Dr. Alberto Jose Varela)

## **CEREMONIA DE AYAHUASCA & TALLER**

**Adultos:** edad 16 - 75 años **\$399 dólares (3 Días)**

**Adultos:** edad 16 - 75 años **\$129 dólares (1 Día)**

**Voluntarios obtienen 20% de descuento**

El viajero tiene la oportunidad de participar de solo una ceremonia de Ayahuasca con un chamán de nuestra localidad. También pueden participar en nuestros taller de Ayahuasca y plantas medicinales de 3 días.

La ceremonia usualmente se realiza por la noche a partir de las 9:00pm (será una larga noche). Los viajeros pueden empezar a llegar desde las 7:00pm para ser parte de la antesala y para consultar al maestro chamán sus inquietudes.

### **Cronograma:**

#### **AYAHUASCA (1 Día)**

##### **DÍA UNO: Ceremonia de Ayahuasca**

- Antesala de Ceremonia de Ayahuasca. (19:00h)
- Inicio de Ceremonia de Ayahuasca. (21:00h)
- Fin de Ceremonia de Ayahuasca. (2:00h)

Recomendamos a los participantes a rentar una habitación de hostel para descansar despues de la ceremonia.

##### **INCLUSIONES: Ayahuasca (1 Día)**

- Foto con Chamán antes de la ceremonia (No fotos durante ceremonia)
- Toma de Ayahuasca
- Tabaco

**EXCLUSIONES: Ayahuasca (1 Día)**

- Transportacion del aeropuerto/estación de bus de la ciudad de Pucallpa hacia Puerto Inca o vice versa.
- Hospedeje
- Alimentación
- Transporte

**CEREMONIA DE AYAHUASCA & TALLER (3 DÍAS)**

El maestro Chamán recomienda este paquete a los viajeros que tomarán por primera vez el Ayahuasca, porque tendrán que beber muy poca cantidad en su primera experiencia, ya que hay que determinar el grado de aceptación o sensibilidad que cada persona tiene con esta planta, cosa que es imposible saber antes de la experiencia.

**Cronograma:****DÍA UNO: Bienvenida - Ceremonia de Ayahuasca#1**

- De acuerdo a la llegada de cada viajero. Paseo por el pueblo con introducción a la comunidad local.
- Cena ligera (18:00h)
- Antesala de Ceremonia de Ayahuasca. (19:00h)
- Inicio de Ceremonia de Ayahuasca. (21:00h)
- Fin de Ceremonia de Ayahuasca. (2:00h)

**DÍA DOS: Opciones para escoger**

Dependiendo del estado físico y emocional después de la Ceremonia de Ayahuasca#1, los viajeros tienen 2 opciones para elegir.

**(Opción 1)**

- Exploración de la Selva con maestro Chamán en búsqueda de plantas medicinales y explicación del uso de cada planta. (11:30h)
- Almuerzo en la selva (13:00h)
- Regreso a Puerto Inca (17:00h) (30 minutos)
- Cena (19:00h)

**(Opción 2)**

- Relajación en Quebrada de Pintuyacu. Tiempo para nadar y disfrutar del clima tropical de Puerto Inca. (11:30h)
- Almuerzo en la selva (13:00h)
- Regreso a Puerto Inca. (17:00h) (30 minutos)
- Cena (19:00h)

**DÍA TRES : Búsqueda de Plantas Medicinales y Ceremonia de Ayahuasca#2**

- Exploración de la Selva con maestro Chamán en búsqueda de plantas medicinales y explicación del uso de cada planta. (7:00h)
- Regreso a Puerto Inca (12:00h)
- Almuerzo (13:00h)
- Cena ligera (18:00h)
- Antesala de Ceremonia de Ayahuasca#2. (19:00h)
- Ceremonia de Ayahuasca#2 (21:00h)
- Fin de Ayahuasca#2 (2:00h)

**DÍA CUATRO : Día del Adios.**

-Desayuno

**INCLUSIONES: Ayahuasca (3 Días)**

- Foto con Chamán antes de la ceremonia (No fotos durante ceremonia)

-Toma de Ayahuasca (2 ceremonias)

-Tabaco

-Hospedeje

-Alimentación

-Transporte para nuestros tours

-Taller de aprendizaje para el uso de plantas medicinales

-Experiencias día a día con Chamán

**EXCLUSIONES: Ayahuasca (3 Días)**

-Transportacion del aeropuerto/estación de bus de la ciudad de Pucallpa hacia Puerto Inca o vice versa.

**Información para los viajeros:**

-El maestro chamán recomienda no beber ningún tipo de bebidas alcoholica mínimo desde 3 días previos a la ceremonia.

-El maestro recomienda no comer carne de cerdo y evitar las frituras mínimo desde 7 días previos a la ceremonia.

-No lacteos, cafeína y, azucar desde 2 día previos a la ceremonia.

-No consumir drogas ni medicina psiquiátrica minimo 48 horas antes de la toma.

-Menores de 16-17 años están permitidos con consentimiento firmado del padre/madre o apoderado.

### **“INFORMACIÓN RESUMIDA Y MUY ÚTIL PARA QUIENES VAN A TOMAR AYAHUASCA**

La ayahuasca es un brebaje o bebedizo selvático. Una medicina tradicional indígena 100 % natural, descubierta por chamanes del Amazonas hace miles de años. Se elabora mediante una decocción líquida combinando dos plantas: la Ayahuasca y la Psychotria viridis que al hervirlas juntas en agua queda como una infusión o jarabe, cuya consistencia es como la miel, pero se puede diluir en agua para poder beberla. Es de sabor amargo. Se toma muy poca cantidad, sobre todo cuando se toma por primera vez, ya que hay que determinar el grado de aceptación o sensibilidad que cada persona tiene con esta planta, cosa que es imposible saber antes de la experiencia.

Las propiedades curativas y visionaria de esta infusión le ha conferido el título de planta “maestra” porque enseña, muestra, aclara; y “de poder”, porque también limpia, cura y libera.

Desde siempre los indígenas la han utilizado para mantener un estado pleno de salud y para prevenir enfermedades. Ellos la toman cada semana o cada 14 días para poder mantener un estado de fortaleza física. También es utilizada para poder tener una expansión de consciencia que aporta un conocimiento muy amplio y preciso a la vez, para saber cosas acerca de la vida, la naturaleza, la existencia, e incluso para las decisiones cotidianas.

Al realizar una limpieza a nivel físico y emocional, (en la mayoría de los casos produce vómito y/o diarrea) despeja la mente dando claridad para comprender muchos asuntos que en lo cotidiano no entendemos por estar llenos de toxinas. Además tiene efecto antidepresivo y anti adictivo. Es una bomba de salud a todo nivel y conecta con lo espiritual despojando de religiones o creencias.

Pueden tomarlo personas con enfermedades físicas o psicológicas, ya que apoya la salud del cuerpo independientemente de la enfermedad que se tenga. Pero la mayoría de personas que la toman en todo el mundo no es por enfermedad física o mental, sino para encontrar sentido a la vida, orientación para su camino, respuestas existenciales y creatividad para su trabajo cotidiano. También se le denomina como “brebaje psicoterapéutico”

La ayahuasca se usa para múltiples aplicaciones, es un remedio comodín ya que en muchos casos resuelve lo que otras medicinas o técnicas no pueden solucionar, y en otros casos sube las defensas y fortalece al organismo para que resista los efectos secundarios de las medicinas alopáticas. Trabaja a nivel corporal, emocional, psicológico y espiritual. Además integra y potencia otras terapias, técnicas o abordajes que se estén practicando. No es incompatible con ninguna otra técnica que la persona esté utilizando o practicando.



En algunos países se ha prohibido el consumo de ayahuasca porque los gobiernos creen (incorrectamente) que es una droga. En otros países se la ha legalizado después de hacer estudios científicos en la población que la consume y verificando los beneficios que produce. En la mayoría de países como España, Italia, Alemania, Suiza, no está prohibido ni es legal. Aún está dentro de una laguna legal. En España se han hecho estudios científicos que demuestran que no daña la salud. (Cínica Sant Pau de Barcelona)

En EEUU han intentado registrarla para poder explotarla desde laboratorios farmacéuticos, pero la comunidad indígena lo ha evitado demostrando que esas plantas son patrimonio de la naturaleza, de los chamanes que la descubrieron y utilizan, y de la humanidad toda.

Esta decocción líquida, parecida a una infusión amarga y espesa, según la fórmula original y milenaria no tiene ninguna química añadida. Llega desde la selva amazónica donde se cultiva y se cocina. Está catalogada como enteógeno, no droga ni sustancia alucinógena. Los enteógenos son sustancias que aportan visiones internas con significados profundos acerca de la vida, la existencia y el origen de las cosas. No producen efectos secundarios nocivos como las drogas ni crean necesidad de volver a consumirla. No tiene peligro para la salud, sino para la enfermedad, ya que posee un gran poder sanador.

Según la tradición indígena, para tomar esta medicina es preciso crear un ritual acorde al proceso que experimentan los participantes. Este ritual o ceremonia, es una situación creada y cuidada que inspira respeto, reconocimiento y gratitud a la madre naturaleza que la provee y al espíritu que la posee. Pero también se puede tomar dentro de contextos religiosos o terapéuticos en donde no hay rituales pero sí un cuidado de los detalles a tener en cuenta.

En cualquiera de los casos, se hace en un ambiente cuidado, tranquilo y con ciertas comodidades para hacer un proceso de varias horas de duración. La música y un facilitador o chamán que acompañe el proceso son el mejor apoyo para esta experiencia.

No es aconsejable tomarlo sin la guía y el acompañamiento de alguien con experiencia. Pero si así lo hicieras es preferible que te asesores antes para evitar situaciones inesperadas.”

(Dr. Alberto Jose Varela)